

Дата: 30.06.2026

Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

1 неделя, вторник (2 день)

МЕНЮ



Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	180/5/5	160,88	191,52
2	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
3	Масло сливочное	5	5	33	33
4	Чай с молоком	180	180	89	89
5	Сыр твердых сортов	10	10	36	36
	итого:	375	405	365,43	396,07

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	яблоко свежее	100	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с клецками	180	180	92,98	92,98
2	Фрикадельки рыбные отварные	60	70	93,58	108,81
3	Огурцы свежие	40	20	5,6	2,8
4	Макаронны отварные с овощами	120	130	124,38	135,2
5	Соус сметанный	20	20	14,82	14,82
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	30	52	52
8	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
	итого:	630	660	538,77	579,1

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ ПРОДУКЦИИ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ от 3 до 7 ЛЕТ
1	Яйцо отварное с икрой кабачковой	40/50	40/50	217,5	217,5
2	Чай с сахаром	150/9	180/10	33,2	40
3	Хлеб пшеничный	30	31	71	73,13
4	Печенье	37	0	175,86	
	итого:	316	311	497,56	330,63
	всего	1421	1476	1449,29	1353,54

Повар