

Дата: 03.07.2026

1 неделя, пятница (5 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

# МЕНЮ

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

## Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша гречнев.вязк.с масл.и сах.	150\5\5	180\5\5	289,5	348,8
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Чай с лимоном		180\10		40
4	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
5	Какао с молоком	180		107	
	<b>итого</b>	<b>365</b>	<b>405</b>	<b>476,05</b>	<b>468,35</b>

## Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоки свежие	100	100	47,53	47,53

## Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Щи из свежей капусты с картофелем.	180	180	61,02	61,02
2	Свинина отварная	60	70	89,55	104,13
3	Каша рисовая рассыпчатая с овощами,	120	130	142,5	154,9
4	Огурец свежий	20	40	2,8	5,6
5	Компот из сухофруктов	150	180	84,41	101,7
6	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
7	Хлеб ржаной	30	28	52	48,36
	<b>итого</b>	<b>590</b>	<b>658</b>	<b>503,28</b>	<b>546,71</b>

## Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ(ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Печенье	33	50	156,67	237,66
2	Кефир	180	180	90	90
	<b>итого</b>	<b>213</b>	<b>230</b>	<b>246,67</b>	<b>327,66</b>
	<b>всего</b>	<b>1268</b>	<b>1393</b>	<b>1273,53</b>	<b>1390,25</b>

Повар 