Дата 31.03.25

6 день

МЕНЮ

Согласовано
Заведующий МБДОУ
«Жирновский м.д.с «Росинка»
С.В.Баскакова

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Пудинг из творога с яблоками +соус молочный сладкий	130+30	150+30	302,45	344,45
2	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
3	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
4	Чай с молоком	180	200	89	98,9
	итого	365	405	471,5	523

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Фрукты яблоко	95	100	41,8	44

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Суп картофельный с пшеничной крупой	150	180	63	75
2	Гуляш из отварного мяса	120	120	189	189
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110+5	130+5	180	211
4	Огурец консервир.	20	20	2,2	2,2
5	Хлеб пшеничный	15	30	35	70,5
6	Хлеб ржаной	26	40	45,24	69,6
7	Сок фруктовый	150	180	64	76
	итого	596	705	578	693

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Кондитерские изделия (печенье, пряники, вафли)	30	50	55,04	91,73
2	Молоко кипяченое	180	200	102	113,3
	итого	210	250	157,04	205,06
	всего	1266	1460		

Повар _____