Дата 31.10.25

10 день

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновский д/с «Росинка»
_____ С.В.Баскакова

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Каша овсяная жидкая с маслом и сахаром	150+5+5	180+5+5	133	158
2	Сливочное масло	5	5	33,05	33,05
3	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
4	Кофейный напиток с молоком	180	200	91	101
	итого	365	415	304	339

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Фрукты - яблоко	95	100	41,8	44

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Бульон с гренками	150+15	180+20	67	91
2	Плов из мяса птицы	160	180	304	342
3	Зелёный горошек (бланш.)	10	20	5,5	11
4	Огурец консервир.	20	20	2,2	2,2
5	Хлеб ржаной	40	40	69,6	69,6
6	Кисель плодово-ягодный	150	180	128	139
	итого	545	640	576,3	654,8

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ СТАРШЕ 3 ЛЕТ
1	Булочка «Ромашка»	50	70	179	256
2	Молоко	150	180	85	102
	итого	200	250	264	358
	всего	1205	1405		

Повар _____