

Дата 06.04.2022

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

2 неделя, понедельник (6 день)

МЕНЮ

Согласовано

Заведующий МБДОУ

Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

Завтрак

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|---|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Каша рисовая рассыпчатая с овощами, масло слив. | 150+5 | 180+5 | 183,76 | 221,4 |
| 2 | Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| 3 | Какао с молоком | 180 | | 107 | |
| 4 | Чай с лимоном | | 190 | | 38 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46,55 | 46,55 |
| | итого | 360 | 400 | 370,31 | 338,95 |

Второй завтрак

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|---------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Яблоки свежие | 100 | 100 | 47,53 | 47,53 |
| | итого | 100 | 100 | 47,53 | 47,53 |

Обед

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|-------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 180 | 180 | 75,42 | 75,42 |
| 2 | Мясо птицы отварное | 60 | 70 | 146,25 | 170,82 |
| 3 | Картофельное пюре | 120 | 130 | 109,43 | 118,18 |
| 4 | Огурцы свежие | 20 | 43 | 2,8 | 5,99 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 180 | 180 | 101,7 | 101,7 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71 | 71 |
| 7 | Хлеб ржаной | 28 | 30 | 48,36 | 52 |
| | итого | 618 | 663 | 554,96 | 595,11 |

Полдник

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Булочка домашняя | 70 | 70 | 250,6 | 250,6 |
| 2 | Молоко кипяченое | 150 | 180 | 79,9 | 96,3 |
| 3 | | | | | |
| | итого | 220 | 250 | 330,5 | 346,9 |
| | всего | 1298 | 1413 | 1303,3 | 1328,49 |

Повар 