Утверждено
Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано
Заведующий МБДОУ
Жирновским д/с «Росинка»
_____ С.В.Баскакова

Дата 07.07.2026г

2 неделя, вторник (7 день)

МЕНЮ

Завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	190	160,88	191,52
2	Масло сливочное	5	5	33	33
3	Какао с молоком	180		107	
4	Чай с сахаром		180/10		40
5	Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
	итого	**365**	**405**	**347,43**	**311,07**

Второй завтрак

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Яблоко свежее	**100**	100	47,53	47,53

Обед

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Суп картофельный с фасолью	180	180	97,02	97,02
2	Шницель рубленный из птицы	60	70	157,97	183,69
3	Рагу овощное	120	130	127,02	138,06
4	Кисель из сока фруктового	150	180	58,93	81
5	Хлеб пшеничный	30	30	71	71
6	Хлеб ржаной	29	30	49,92	52
	итого	**569**	**620**	**561,86**	**622,77**

Полдник

№	НАЗВАНИЕ	ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г)		КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ)	
		ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ	ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ	ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ
1	Омлет с зеленым горошком	65	85	100,32	132
2	Кофейный напиток с молоком	150	180	69,7	84
3	Хлеб пшеничный	20	25	47,1	58,93
	итого	**235**	**290**	**217,12**	**274,93**
	всего	**1269**	**1415**	**1173,94**	**1256,3**

Повар _____