

Дата 08.07.2026

2 неделя, среда (8 день)

Утверждено

Директором ООО БК КОП Л.А.Рыжкина

Согласовано

Заведующий МБДОУ Жирновским д/с «Росинка»

С.В.Баскакова

МЕНЮ**Завтрак**

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Каша пшенная молочная жидкая | 160 | 190 | 159,44 | 189,81 |
| 2 | Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| 3 | Чай с сахаром | 180\10 | 180\10 | 40 | 40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46,55 | 46,55 |
| | итого | 375 | 405 | 278,99 | 309,36 |

Второй завтрак

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|----------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Яблоки | 100 | 100 | 47,53 | 47,53 |

Обед

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|--------------------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 180 | 180 | 65,9 | 65,9 |
| 2 | Рыба минтай тушеная с овощами | 60\60 | 70\70 | 110,21 | 128,15 |
| 3 | <i>Хлеб из обарки и кисели</i> | 120 | 130 | 109,43 | 118,18 |
| 4 | Огурцы свежие | 40 | 20 | 5,6 | 2,8 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 150 | 180 | 72,91 | 87,84 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71 | 71 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 52 | 52 |
| | Итого: | 670 | 710 | 487,05 | 525,87 |

Полдник

| № | НАЗВАНИЕ | ВЫХОД ПРОДУКТОВ(Г) | | КАЛОРИЙНОСТЬ (ККАЛ) | |
|---|------------------|--------------------|-------------------|---------------------|-------------------|
| | | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ | ДЕТИ ДО 3 ЛЕТ | ДЕТИ С 3 ДО 7 ЛЕТ |
| 1 | Печенье | 55 | 49 | 260,46 | 232,31 |
| 2 | Молоко кипяченое | 150 | | 79,9 | |
| 3 | Чай с молоком | | 180 | | 89 |
| | итого | 205 | 229 | 340,36 | 321,31 |
| | всего | 1350 | 1444 | 1153,93 | 1204,07 |

Повар *Л.А. Рыжкина*