

**Секрет терапевтических сказок в том, что ребенок воспринимает смысл услышанного одновременно на сознательном и подсознательном уровнях.** Он сознательно переживает главному герою и осознаёт вымышленность сказочного сюжета. Подсознание же ребёнка улавливает и впитывает истины сказки, отождествляет себя с главным героем, пересматривает своё поведение.

Проводя занятия, нужно соблюдать такие правила:

1. Во время повествования сказки важно расположиться напротив ребёнка, чтобы он видел ваши глаза и выражение лица.
2. Когда рассказываете или читаете сказку, нужно передавать истинные чувства и эмоции героев.
3. Нельзя допускать затянувшиеся паузы.
4. Сказка и ситуации в ней должны быть построены на актуальной для малыша проблеме.
5. Работая со сказкой, обратите внимание на то, чтобы в ней не содержалось готового ответа. Предоставьте ребёнку подумать и предложить вариант выхода из той или иной ситуации самому

## **Список сказок, которые имеют терапевтический эффект:**

1. Для детей, которые столкнулись с проблемами в семье:  
«Морозко»  
«Крошечка-Хаврошечка»  
«Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»  
«Снегурочка»  
«Аленький цветочек»  
«Золушка»
2. Для детей, переживающих кризис, стресс, невроз:  
«Спящая красавица»  
«Госпожа Метелица»  
«Царевна-Лягушка»  
«Серая шейка»
3. Для приёмных детей, детей с низкой самооценкой:  
«Мальчик-с-пальчик»  
«Гадкий утёнок»
4. Для преодоления страхов:  
«Красная Шапочка»  
«Гуси-лебеди»  
«Волк и семеро козлят»  
«Баба Яга» и много других сказок



МБДОУ Жирновский д/с «Росинка»

## **Сказкотерапия в работе педагога-психолога ДОУ**



Подготовила: педагог-психолог

Мащенко Дарья Андреевна.

2025 г.

## Что же такое сказкотерапия?

Сказкотерапия – такой метод, который использует сказочную форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействий с окружающим миром.

1. Способ воспитания.
2. Средство развития эмоционального интеллекта.
3. Здоровьесберегающая технология.

## Практическая значимость сказкотерапии в работе с родителями

- не требует от родителей каких-то специальных, глубоких знаний самого метода
- не отнимает много времени
- помогает не только увидеть, но и решить какие-либо трудности не только в жизни семьи, но и в установлении межличностных контактов
- способствует интеллектуальному развитию.

## Виды терапевтических сказок

### 1. Дидактические сказки

Сказки, которые развивают и обучают.

### 2. Художественные сказки

В народных сказках чтутся традиции и опыт человечества.

### 3. Диагностические сказки

Подсознательно ребёнок выбирает для себя персонажа и действует соответственно выбранной им модели. Поэтому девочка, выбрав себе героем мышку-норушку, будет хрупкой и застенчивой. А мальчик, выбравший капитана, будет стараться командовать и чувствовать себя главным.

### 4. Профилактические сказки

Чтобы сформировать личность, в памяти ребёнка, с помощью сказкотерапии, закладывается представление различных ситуаций, знаний об окружающих, о себе.

### 5. Лечебно-психологические сказки

Сказки, которые проецируют в себе жизненные ситуации.

### 6. Медитативные сказки

Чтобы снять усталость и напряжение - это самый подходящий вариант.



## Какие же проблемы в общении с детьми помогает решать сказкотерапия?

- непослушание, упрямство;
- агрессивное поведение;
- наличие тревожности (страх темноты, боязнь оставаться одному дома);
- приучение к порядку;
- несамостоятельность в поведении, выполнении какой-либо деятельности;
- завистливость;
- эгоистичность, жадность;
- неумение адекватно выражать свои эмоции;
- застенчивость, робость;
- легкомысленность;
- неумеренная фантазия и др.

**Через сказку, фантазию, игру, через неповторимое детское творчество – верная дорога к сердцу ребенка. Сказка, фантазия – это ключик, с помощью которого можно открыть эти истоки и они забьют животворными ключами.**

**В. Сухомлинский**

